

CARDÁPIO DE ABRIL 2019

LANCHES

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Manhã	1ª & 3ª SEMANAS	Torrada de arroz com requeijão Suco de laranja com goiaba	Muffim de banana com cacau Suchá (chá de camomila com suco de limão)	Pão integral com patê de cenoura Suco de abacaxi com hortelã	Bolachas de aveia caseira Iogurte com frutas	Pão de cenoura com queijo branco Suco de abacate com limão
	2ª & 4ª SEMANAS	Pão de cenoura com manteiga Iogurte de frutas	Bolo de fubá com erva doce Suco de laranja com cenoura	Pão de milho com requeijão Suco de limão	Cookies integrais Suco de frutas	Pão Sovado com patê de ricota Suco de abacaxi
Tarde	1ª & 3ª SEMANAS	Bisnaguinha integral com patê de beterraba Suco de maracujá Uva	Bolinho de chuva assado Suchá (chá de erva doce com abacaxi) Ameixa	Bolo de banana Suco de laranja Maçã	Pão integral com patê de atum Suco de laranja Manga em cubinhos	Espiga de milho Barrinhas crocante de aveia Suco de Maçã Melancia
	2ª & 4ª SEMANAS	Pão integral com queijo branco Suco de melancia Melão	Bolo de coco com iogurte Suco de morango Maçã	Bisnaguinha integral com geleia Suco de abacaxi com hortelã Banana	Biscoito de arroz com guacamole Suchá (hortelã com suco de limão) Pera	Salada de fruta com granola Suco de laranja

Obs.: Este cardápio está sujeito a modificações;

As frutas são da época.

Fabiana Borrego
Nutricionista CRN3 13096